



INFORMATII SPA

Transylvania Villa & SPA vă pune la dispoziție o zonă destinată exclusiv relaxării și stării dvs. de bine. Confortul dumneavoastră este foarte important, de aceea este necesară respectarea unor reguli de conduită:

- 1. Pentru a asigura un mediu relaxant tuturor clienților, vă recomandăm să nu folosiți telefoanele, să păstrați LINIȘTEA și să aveți un comportament care să nu afecteze confortul celorlalți.*
- 2. Accesul COPILOR se va face doar sub supravegherea unui adult.*
- 3. Toate procedurile necesită o PROGRAMARE prealabilă la Recepție.*
- 4. Vă rugăm să folosiți TOALETA și DUȘURILE din incinta zonei SPA.*

PROCEDURI GRATUITE

JACUZZI (max 5 persoane) ȘI CIUBĂRUL EXTERIOR (max 8 persoane)

DUȘUL ESTE OBLIGATORIU înainte de intrarea în ciubăr și jacuzzi.

NU UTILIZAȚI ȘAMPOANE, SĂPUNURI, CREME în ciubăr și jacuzzi.

Accesul persoanelor cu plăgi deschise, dermatite sau alte boli transmisibile este strict interzis.

ATENȚIE!! Accesul în ciubărul situat pe terasa exterioară se face exclusiv pe scara de acces. Escaladarea parapetului terasei este interzisă. În caz contrar, nu ne asumăm răspunderea pentru un eventual accident.

SAUNA FINLANDEZĂ (4 pers), SAUNA INFRAROȘII (2 pers), SAUNA CU ABURI-HAMMAM (2 pers)

VĂ RUGĂM SĂ VĂ AȘEZAȚI PE PROSOP pentru a proteja bancheta de lemn de transpirație.

Toate bijuteriile din metal trebuie scoase înainte de a intra în saună.

Se recomandă o ședință de maxim 20 minute. Expunerea prelungită poate cauza greață, amețeli și leșin.

HIDRATAREA este foarte importantă: în saună veți transpira și veți pierde multă apă. Vă recomandăm să beți apă și înainte, și mai ales după saună.

ESTE INTERZISĂ folosirea saunelor de către copii sub 14 ani, femei însărcinate, persoane cu tensiune arterială mică sau mare, cu afecțiuni cardiovasculare sau pulmonare severe, sau care se află sub influența băuturilor alcoolice, anticoagulantelor, antihistaminicelor, vasoconstrictorilor, vasodilatatorilor, stimulentele, narcoticelor.

FÂNTÂNA DE GHEAȚĂ După saună răcoriți-vă la unul din dușurile de masaj, sau cu fulgii din fântâna de gheață, pentru a vă pune sângele în mișcare.

DUȘUL ORIZONTAL VICHY (1 persoană) Dușul are baterie termostată. Vă rugăm să citiți instrucțiunile afișate în încăpere.

PROCEDURI CONTRA COST

MASAJ DE RELAXARE

Vă rugăm să informați terapeuții dacă vă simțiți confortabil, dacă masajul este prea ușor sau prea ferm. Scopul este ca dumneavoastră să beneficiați de o experiență cu adevărat relaxantă. Masajul se efectuează dezbrăcat parțial, folosind uleiuri speciale. Anumite părți ale corpului pot fi acoperite cu prosoape.

IGIENA CORPORALĂ ÎNAINTE DE MASAJ ESTE OBLIGATORIE.

CAMERA DE SARE (max 2 persoane)

Placată cu sare de Himalaya, camera este dotată cu un halogenerator profesional, care produce particule de praf de sare și le răspândește în încăpere. O ședință de terapie durează 20 min.

AROMA-CROMOTERAPIE ȘI FOTOLIU DE MASAJ (1 persoană)

Terapie pentru susținerea sănătății, a echilibrului fizic, emoțional și spiritual.

Utilizăm uleiuri esențiale extrase din plante 100% BIO.